ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Linea: IDENTIDAD ,AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución:

5	6	2024	al	26	6	2024

2.2. Nombre del encuentro:

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.
2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.
3.La empatía y autoestima.
4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: FABIAN GARZÓN -PSICÓLOGO

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover espacios que fortalezcan conductas responsables en el ámbito de la sexualidad, tenido en cuenta el respeto por las diferentes identidades, orientación sexual y afectiva, derechos sexuales y toma de decisiones, por medio de actividades psicoeducativas y/o lúdicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.
Fortalecer en las personas mayores sus derechos a la intimidad y participación social.
2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.
Orientar hacia una sana y plena sexualidad en las personas mayores, promoviendo sus derechos sexuales, toma de decisiones, confidencialidad y libertad de elección.
3.La empatía y autoestima.
Propiciar espacios de orientación y fortalecimiento en amor propio y autoimagen en las personas mayores, promoviendo el respeto por las diferentes identidades como cultura, étnica o religión.
4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.
Sensibilizar a las personas mayores con el fin de eliminar toda discriminación por motivo de orientación sexual o identidad sexual que impida la Igualdad de Derechos de los homosexuales, bisexuales, transexuales e intersexuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.

Actividad programada para el día 5 de junio del 2024, implementando la siguiente metodología
1.El profesional de psicología hace la invitación a las personas mayores, posterior a la hora del desayuno, mediante comando verbal indicando que se desarrollara en la zona televisión de la comunidad de cuidado.
2.Con anterioridad el profesional de psicología, adecua el espacio de la zona de televisión para la actividad.
3.Al encontrarse las personas mayores en el espacio de la sala de televisión, el profesional a cargo explica el objetivo y metodología de la actividad.
4.Desarrollo de la actividad.
5.Evaluación y cierre.

2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.

Actividad programada para desarrollarla el día 12 de junio del 2024.
1.El profesional de psicología hace la invitación a las personas mayores, posterior a la hora del desayuno, mediante comando verbal indicando que se desarrollara la socialización del protocolo, uso de la habitación de relaciones afectivas e íntimas y es de gran importancia la presencia de todos.
2.Con anterioridad el profesional de psicología, adecua el espacio de la sala de televisión para la actividad, con la instalación de los medios audiovisuales.
3.Al encontrarse las personas mayores en el espacio de la sala de televisión, el profesional a cargo explica el objetivo y metodología de la actividad.
4.Desarrollo de la socialización de la habitación relaciones afectivas e íntimas.
5.Evaluación y cierre de la socialización usos de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.

3.La empatía y autoestima.
Actividad programada para desarrollarla el día 18 de junio del 2024.

1.Organización del espacio de talleres con los materiales para la actividad.
2.Motivación e invitación a las personas mayores a participar de la actividad después del desayuno.
3.Ubicación de las personas mayores en el espacio de talleres, formando un círculo.
4.Explicación de la actividad.
5.Desarrollo de la actividad.
6.Evaluación de la actividad.

4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.
Actividad programada para desarrollarla el día 26 de junio del 2024.

1.El profesional de psicología realizara la invitación a las personas mayores en la hora del medio día, cuando estaban en el espacio para almorzar, mediante comando verbal se les hace la invitación a todos en que participen de la actividad desde la línea de identidad, afectividad y sexualidad, indicando la hora y lugar donde se desarrollara la actividad.
2.El profesional de psicología, adecua el espacio de la sala de televisión para la actividad, con los materiales necesarios.
3.Al estar reunidas las personas mayores en el espacio del salón de televisión el profesional a cargo explica el objetivo y metodología de la actividad.
4.Desarrollo de la actividad.
5.Evaluación y cierre de la actividad

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.** Se desarrolló actividad mediante conversatorio en la sala de televisión de la comunidad de cuidado, con las personas mayores, “Los derechos sexuales en las personas mayores” abordado desde el contexto jurídico, biológico e individual, al iniciar se utiliza la proyección de video ilustrativo el cual permite dar apertura al conversatorio, donde el profesional de psicología explica las persona mayores que es importante cuestionarnos y reflexionar sobre los derechos sexuales en las personas mayores con el fin de visibilizar las políticas vigentes en nuestro país en materia de salud sexual, políticas desarrolladas para garantizar la autonomía. Se explica las reglas para este espacio de conversatorio como lo fue: Evitar críticas, evaluaciones o juzgamientos de las ideas presentadas y de las personas, Hablar en primera persona, Conservar el tono de la voz, Pedir la palabra se hizo levantando la mano y se asignó el orden de intervención. En el que se desplegaron nociones introductorias a la temática sobre DDHH, personas mayores, género y comunidad LGTBIQ+. Dentro de las preguntas se encontraban: ¿Cuáles son mis derechos en lo que se refiere a la vivienda como persona mayor LGTBIQ+?, ¿Existen leyes que protegen a las personas LGTBIQ+ de la discriminación en lo que se refiere a la salud, vivienda, estudio, recreación, deporte?, ¿Tienen los hogares para personas mayores la obligación legal de proteger a las personas LGBTT o resolver querellas sobre discriminación?, ¿Hay leyes que protejan a las personas mayores de la comunidad LGTBIQ+? , ¿Existen leyes en el estado o territorio donde resido que protejan a las personas mayores de la discriminación?, ¿Conoce usted sus derechos como persona mayor? **2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.** Se efectuó un encuentro con las personas mayores, en el espacio de televisión , se ubica a cada persona en una de las sillas, seguido el profesional de psicología explica el porqué de esta socialización y la importancia de este espacio habitacional en la comunidad de cuidado, continuo por medio de la proyección de medios visuales, y mediante charla magistral se brinda la información de la adecuación del espacio, dotación de la habitación, mantenimiento y desinfección, orientación profesional, solicitud del espacio y asignación del mismo. Con el fin de promover el libre desarrollo de la personalidad, la sexualidad y el reconocimiento corporal con prácticas sanas, respetando su orientación sexual y afectiva. Seguido se generó un espacio donde las personas mayores aclararon dudas frente al uso de la habitación, evidenciando más apertura a este espacio, reconociendo que este también se puede brindar a cualquiera de las personas mayores sin importar si se reconoce dentro de la comunidad LGTBIQ+, religión, raza. **3.La empatía y autoestima.** Se efectúa actividad en el espacio de talleres, contando con el acompañamiento de la iglesia Activa Tú Fé de Fusagasugá, mediante dinámica en la cual se abordan temas como la empatía y autoestima. El líder de la iglesia Activa Tu, procedió en explicar, el objetivo de la actividad e inicia con dinámica rompehielo, seguido con el uso de una pelota la cual fue pasando a cada persona mayor con el fin de que entre ellos verbalizaran cualidades del compañero del lado centrándose únicamente en las características positivas que poseen, cualidades como (simpatía, alegría, optimismo, sentido del humor, sentido común, solidaridad, entre otros.),también los rasgos físicos que les agradan como:(cabello bonito, mirada agradable, una sonrisa dulce, etc.), capacidades, (capacidad para la lectura, para las matemáticas, para algún tipo de juego de mesa, etc.). Dando continuidad el señor Esneider líder de la iglesia activa tu fe, genera espacio reflexivo donde explica que la religión va más allá de una creencia hacia un culto en espacial, enfocando que desde el individuo se debe promover el respeto por las diferentes identidades como cultura, étnea, religión o de género, iniciando por el amor propio y expresándolo hacia el otro. **4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.** Se da la bienvenida a los asistentes y se ubican en las respectivas sillas. El profesional de psicología indaga a las personas mayores si tienen conocimiento que se conmemora el día 28 de junio a lo cual, muchos dieron respuestas que no corresponden. Posterior se generó un espacio con las personas mayores donde por medio de la proyección de cortometrajes con la historia del suceso del 28 junio, significado de la bandera y las siglas de la comunidad LGTBIQ+, personas reconocidas a nivel nacional e internacional de la población LGTBIQ+.Dando continuidad se invito a pasar al frente a cinco personas mayores,se les entrego un papel crepe de varios colores y debian organizar el orden de la bandera de la comunidad LGTBIQ+ y explicar el significado de cada color. La actividad busco la sensibilización de las personas mayores a través de la historia del porque se conmemora este día, como lucha por la igualdad y la dignidad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En el momento final de las cuatro actividades, se generó un espacio de retroalimentación teniendo en cuenta las temáticas abordadas como lo fue: Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes, Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas, La empatía y autoestima, Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+. En este espacio las personas mayores, expresan sus opiniones frente a su experiencia personal, noticias que ven a diario, artículos de periódicos y vivencias de sus compañeros. En donde pueden concluir que no existe ninguna edad para dejar de disfrutar la vida, aceptando a cada persona como única respetando su identidad, haciendo valer cada derecho como lo es gozar de una vida sexual activa con toda la información que corresponde, habilitar las preguntas respecto a la sexualidad en ese momento de la vida, ser asesorado, contar con elementos para prevenir enfermedades infecto contagiosas y tener estos espacios de debate entre compañeros. Encuentran como reconocimiento de la comunidad LGTBIQ+ en cada uno de los temas tratados. El profesional de psicología da respuesta a las preguntas diseñadas por las personas mayores, dando claridad y orientación.

3.4.RECURSOS

Televisor *Computador *Cable HDMI *Internet * Presentación de diapositivas *Balón *Sillas *Papel crepe de colores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.
La actividad se desarrolló en la Comunidad de Cuidado La Fortuna el día 5 de junio de 2024 en el horario de 10:30 a.m. a 11:30 a.m. Contando con la participación de 22 personas mayores, quienes logran considerar la sexualidad como algo positivo y como un deseo que siguen queriendo expresar. Los estereotipos sociales, los prejuicios de las personas con las que conviven, la falta de intimidad y la asociación de la sexualidad con la procreación o bien con la obligación marital son consideradas barreras para la expresión de su deseo sexual, la aceptación de la comunidad LGTBIQ+ y los derechos con los que ellos también tienen para expresar libremente su sexualidad.

2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas.
La actividad se desarrolló en la Comunidad de Cuidado la Fortuna el día 12 de junio del 2024, en el horario de 3:15 p.m. a 4:00 p.m. Contando con la participación de 38 personas mayores. Quienes asistieron a la actividad han logrado reconocer el espacio de la habitación y el debido proceso en caso de querer hacer uso de la misma y han restructurado su pensamiento al eliminar el tabú, miedos que existe de este espacio.

3.La empatía y autoestima.
La actividad se desarrolló en la Comunidad de Cuidado la Fortuna el día 18 de junio del 2024, dentro del horario de 2:00 p.m. a 2:40 p.m. Contando con la participación de 25 personas mayores, quienes logran reconocer y valorar las cualidades positivas así mismo, como las del resto de sus compañeros., también la importancia de que se expresen las cualidades positivas y logros de las personas para la autovaloración positiva de su autoconcepto, fortaleciendo su amor propio y autoimagen.

4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.
La actividad se desarrolló en la Comunidad de Cuidado la Fortuna el día 26 de junio del 2024, dentro del horario de 10:30 a.m. a 11:40 a.m. Contando con la participación de 45 personas mayores, quienes logran reflexionar y visibilizar la diversidad de orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, respetando el pleno derecho que tienen todas las personas de ejercer su autonomía y desarrollar su personalidad, bajo un trato digno, igualitario libre de cualquier forma de violencia y discriminación y rechazar frente a toda conducta de violencias.

En constancia al desarrollo de la actividad antes mencionada firma:

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes.

Firma: Yolanda Palacios

Nombre de la persona mayor: YOLANDA MARÍA PALACIOS

Cedula de ciudadanía: 51853233

2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e intimas.

Firma: ANDRES ACERO

Nombre de la persona mayor: ANDRES MARÍA ACERO LONDOÑO

Cedula de ciudadanía: 79.101876

3.La empatia y autoestima.

Firma: Luis E Alvarez

Nombre de la persona mayor: LUIS EDUARDO ALVAREZ

Cedula de ciudadanía: 19.089.366

4.Conmemoración dia internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.

Firma:

Nombre de la persona mayor: JOSÉ RICARDO ENCISO MANRIQUE

Cedula de ciudadanía: 14959679

Fecha de evaluación del encuentro: 26/06/2024

Nombre del profesional que evalúación:

JOHANNA ESCOBAR GONZALEZ
Coordinara

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

IDENTIDAD AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1.Envejecimiento y sexualidad no son excluyentes. (5 de junio de 2024)







2.Socialización espacio de la habitación de relaciones afectivas e íntimas. (12 de junio del 2024)







3.La empatía y autoestima. (18 de junio del 2024)





4.Conmemoración día internacional de la diversidad de género LGTBIQ+.(26 de junio del 2024)







